

CURSO FORMATIVO DE SEGURIDAD **PROTOCOLOS DE EMERGENCIAS EN LATA MONTAÑA**

13 al 14 de abril 2019

OBJETIVO GENERAL:

Profundizar los conocimientos generales y fundamentales de la seguridad en terrenos abruptos de mediana y elevada dificultad en alta montaña, aumentando las capacidades técnicas y fundamentales de los rescatistas SAB.

El Socorro Andino Boliviano, tiene como principal objetivo de integrar y formar a los rescatistas de alta montaña, proceso que se realiza anualmente.

El Socorro Andino Boliviano, lanza una convocatoria abierta a todos los que estén interesados en participar en el "CURSO FORMATIVO DE SEGURIDAD – PROTOCOLOS DE EMERGENCIAS", a realizarse entre el 13 al 14 de abril 2019.

DIRIGIDO A:

Rescatistas, andinistas, escaladores, bomberos, policías, montañeros, cruz roja, defensa civil.

REQUISITOS:

- Edad mínima 18 años.
- Gozar de buena salud para transitar encima de 4800 metros, buena condición física.
- Contar con el Equipo de Protección Individual.
- Haber realizado actividades en montaña.
- Conocimiento de técnicas básicas de andinismo o alpinismo (saber caminar con crampones, manejo de piolet, transitar encordado, etc.).

Este curso está cofinanciado en coordinación con CECI-BOLIVIA

COSTO DEL CURSO: 100 Bolivianos / BANCO BISA Número de Cuenta en Bolivianos: 576782-401-9 a nombres de: **FREIHERR VON UNGERN STERNBERG ALEXANDER y CONDORI VALLEJO SERGIO REYNALDO**

INSCRIPCIONES: vía whatsapp +591 73542550 o Facebook

<https://www.facebook.com/SocorroAndinoBoliviano/> Inbox, enviando una foto del comprobante de depósito del banco BISA.

INCLUYE:

- Instructores SAB-AGMTB
- Transporte ida y vuelta
- Alimentación (2 Snack + 1 Cena)

NO INCLUYE:

- Hospedaje en refugio (50 bs. Aproximadamente).
- Seguro de accidentes.
- Material técnico; botas, crampón, arnés, piolet y casco.
- Vestimenta de alta montaña.
- Entrada o ingreso a la montaña (20 bs. Aproximadamente).
- Alimentación extra (sugerimos que se lleven barras energéticas y bebidas).

ITINERARIO DEL CURSO:

Día: miércoles 10 de abril. Reunión informativo en la oficina de la AGMTB, calle Linares N° 956 Zona el rosario, a horas 17:30 a 19:00.

Día 1: sábado 13 de abril.

06:00 Encuentro Plaza Gastón Velasco Linares y Juan XXIII

06:30 Salida desde la Plaza

09:00 Inicio del curso (BREEFING) Campo base 4800 m. Huayna Potosí.

- Charla general sobre la atención pre hospitalario.

- 3 Clínicas: Control de hemorragias.
- Clínicas: Fractura tibia, fémur, humero, radio, cubito
- Clínicas: armado y desarmado de las camillas, 2 TSL, 1 KONG, 1SKED y 2KED.
- Demostración de descenso en camilla en la plataforma Zongo.
- Noche: teoría del protocolo de procedimientos SCI, Botiquín y PAP's.

Día 2: domingo 14 de abril.

04:00 am. Salida a los simulacros.

Para este día se organizara 4 grupos de rescate y todos trabajaran en diferentes zonas.

14:00 Retorno al refugio campo base.

15:00 Realizar un análisis de los trabajos. (FEEDBACK).

16:00 Retorno a La Paz.

LISTA DE EQUIPO (NO INCLUIDO)

LISTADO REFERENCIAL DE UN MINIMO DE EQUIPO Y MATERIAL POR CURSILLISTA

- ✓ 1 Lámpara frontal
- ✓ 1 Casco
- ✓ 1 Piolet clásico (bastón)
- ✓ 1 Arnés
- ✓ Botas de montaña
- ✓ Crampones
- ✓ 4 Mosquetones de seguridad a rosca, tipo pera, etc.
- ✓ 2 Cordinos auto-bloqueantes (6 mm / 130 cm.)
- ✓ 1 Cordino de 7 metros / 7mm.
- ✓ 1 tibloc, ministración o micro tracción (opcional)
- ✓ Dispositivo de seguridad (ATC, reverso, gigi, etc.)
- ✓ Par de cintas de 120 cm
- ✓ Auto seguro (ej. cuerda de 10 mm de 2,30 metros con un mosquetón pera), (DUAL CONNECT ADJUST)
- ✓ 1 guiador para abalakov
- ✓ 1 tornillos de hielo
- ✓ Brújula + GPS
- ✓ Carta geográfica de Milluni
- ✓ 1 Radio UHF-VHF, celular u otros
- ✓ **1 Botiquín de primeros auxilios**
- ✓ **2 vendas elásticas de 10 cm de ancho**
- ✓ **2 vendas de gasa de 7.5 cm de ancho**
- ✓ **Marcador**
- ✓ **Guantes de látex**
- ✓ Cuaderno de apuntes

EQUIPO COLECTIVO

- ✓ 1 Cuerda simple (cada dos personas)

MATERIAL PERSONAL

- ✓ Mochila de 45 litros
- ✓ Ropa de abrigo y de montaña
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Termo, bloqueador solar, gafas de sol con protección UVA.

Obs. Este listado es a titulo referencial, cada cursillista deberá prever su material respectivo según sus necesidades y las necesidades del curso, arguyendo que el cursillista es ya considerado como un montañista.